

## CURRICULUM VITAE, EVA HEDENSTEDT, 2011-09-01

### KONTAKTUPPGIFTER

Eva Hedenstedt, Lövvstigen 5J, 903 43 Umeå  
070-2652575, [eva@wisemind.se](mailto:eva@wisemind.se)

### BAKGRUND

Eva Hedenstedt, född 1955, påbörjade sin psykologutbildning vid Umeå Universitet 1977 och fick sin psykologexamen 1982. Mellan 1983-1995 arbetade hon som psykolog inom vuxenpsykiatri i Luleå, såväl sluten som öppenvård. Därefter var hon, fram till 2000, anställd som psykolog/utbildningsledare vid Psykoterapienheten vid Norrlands universitetssjukhus i Umeå. Sedan 2000 och fram till 2008 tjänstgjorde hon, vid sidan av det egna företaget Wise Mind AB och privatpraktiken, som lärare och handledare i psykoterapi vid Umeå Universitet. Sedan 2008 har hon sitt kliniska arbete förlagt till en deltidstjänst inom företagshälsovården.

### EXAMINA – UTBILDNINGAR

Handledare och lärare i psykoterapi, 1999  
Psykoterapeutexamen, 1994  
Specialist i klinisk psykologi, 1994  
Psykologexamen (Master of Science), 1982

### LEGITIMATIONER

Legitimerad psykoterapeut, 1994  
Legitimerad psykolog, 1984

### YRKESERFARENHET

Previa i Umeå , Psykolog, 2008-  
Umeå Universitet, Institutionen för Psykologi, lärare och handledare i psykoterapi, 2000-2008  
Norrlands universitetssjukhus, Psykoterapienheten, Psykolog och utbildningsledare 1995-2000  
Vuxenpsykiatriska kliniken i Luleå-Boden, Psykolog, 1983-1995

### PRIVATPRAKTIK

Wise Mind AB i Umeå 2000-2008

### FORTBILDNING

Compassion focused therapy, 3-7 januari 2011.  
Paul Gilbert, University of Derby

Kronisk PTSD och dissociativa störningar, 2010-2011, 8 heldagar  
Ellert Nijenhuis, Department of Psychiatry of Mental Health Care Drenthe, Assen, Netherlands

Short Term Dynamic Psychotherapy - STDP, 1-3 juli 2010  
Kristin Osborn, Harvard Medical School, Boston

Interpersonell psykoterapi – IPT, 5-9 juli 2010,  
Thomas Ström; Linköpings universitet

Interpersonell psykoterapi - IPT, 5 februari 2010  
John Markowitz, Columbia University, Medical Center

Affektfokuserad korttidspsykoterapi, motsvarande 15 högskolepoäng, 2009-2010  
SAPU, Stockholm

Interpersonell psykoterapi – IPT, 11-12 juni 2009  
Denise, E Wilfrey & Rob Welch

Affektfokuserad korttidsterapi, 28 juni-2 juli 2009  
Leif Havnesköld, SAPU, Stockholm

Mentaliseringsbaserad psykoterapi, 28-29 maj 2009  
MBT-teamet, Huddinge Universitetssjukhus

KBT vid posttraumatisk stress, 29 juni-4 juli 2008  
Anne Rotthaus, Örebro Universitetssjukhus

Becoming a better CBT-therapist, 7-8 september 2007  
James Bennet-Levy, Oxford Cognitive Therapy Centre

Inlärningspsykologi och beteendeterapi, 15 högskolepoäng 2007  
Umeå universitet, kursledare Håkan Wisung

Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), 25-31 augusti 2009  
Jon Kabat Zinn & Saki Santorelli

Mindfulness Based Cognitive Therapy ( MBCT), Instruktörsutbildning, 28 nov-3 dec 2004  
Mark Williams, University of Oxford

Mindfulness Based Approaches: Research, Training and Clinical Practice 13-17 augusti 2004 Jon Kabat Zinn,  
Ruth Baer & Mark Williams

Working with Emotions in Psychotherapy, 8- 9 september 1999  
Leslie Greenberg, York University, Toronto

### **FÖRTROENDEUPPDRAG**

Styrelseledamot i Sveriges kliniska psykologers förening, Psykologförbundet  
2010-

Vice ordförande i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier (SFKBT)  
2007-2010

Styrelseledamot i Svenska föreningen för kognitiva och beteendearterapier  
2004-2007

