

Wise Mind – Psykologiskt kunskapscenter erbjuder

Kurs i schematerapi, Modul C

San Sebastian

25-29 juni 2012

Kursledare Carl Gyllenhammar



Schematerapi är en vidareutveckling av traditionell kognitiv beteendeterapi med influenser från bland annat gestaltterapi och anknytningsteori. Vid personlighetstörningar, långvariga depressioner, missbruk, parkonflikter och andra tillstånd där fokus inte enbart ligger på att reducera symtom, utan där förståelse och läkning av grundläggande känslomässiga bristtillstånd är nödvändigt för bestående effekt och förbättrad livskvalitet, har schematerapi i flera studier visat goda resultat.

Schematerapiutbildningen i Sverige har anpassats till en internationell modell, som innebär att utbildningen delas upp i olika moduler, där vissa är mer orienterande, några mer teorifördjupande och andra mer praktiskt inriktade. Modul A och B är förutsättning för att gå de övriga modulerna (C-E).

Under denna utbildning går vi igenom modul C, som är teknikmodulen. Under kursens fyra dagar kommer tekniker med kognitivt, emotivt, beteendemässigt och relationellt fokus att tränas i par eller grupp. Kursen ger erfarenhet att arbeta med en del av de tekniker som används i schematerapi. Under övningarna får deltagarna en egen upplevelse av schemaaktivering. Förkunskapskrav är modul A och B, samt godkänd steg 1 (oavsett inriktning).

**Kursledare:**

Carl Gyllenhammar, leg. läkare, specialist i psykiatri, leg. psykoterapeut. Studierektor samt handledare vid Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi. Är även certifierad schematerapeut. Carl har sedan mitten av 1980-talet arbetat med personer med olika typer av drogproblem såsom alkohol-, narkotika- och läkemedelsberoende. Han är en ofta anlitad föreläsare inom områdena kognitiv terapi, missbruk, diagnostik och schematerapi.

Förkunskapskrav: Modul A och B i schematerapi, samt godkänd grundläggande psykoterapiutbildning (sk steg1) i kognitiv terapi, KBT eller psykodynamisk terapi

Kursspråk: Svenska

Kursen omfattar fyra heldagars undervisning (30 lektionstimmar) och sträcker sig över fem dagar.

Kursavgift: 6 400 kr + moms inkl välkomstmiddag med vin samt för och eftermiddagsfika. Resa och hotell är inte inkluderat. Info om flyg och hotell finns längre ner i texten.



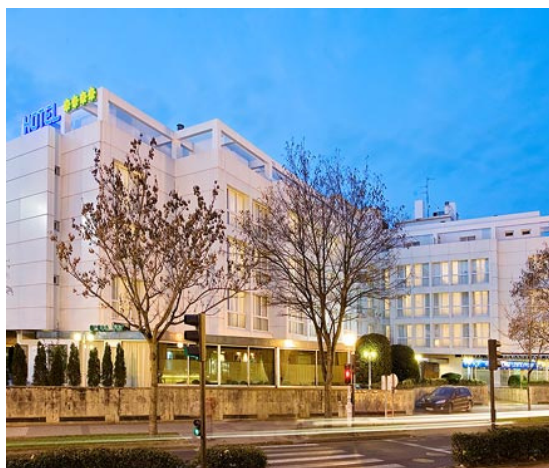
San Sebastian, som tillhör Baskien, ligger i norra Spanien vid Biscaya bukten, sex mil söder om franska Biarritz och några mil öster om Bilbao. Belägen vid Atlankusten blir sommarvärmen här aldrig lika tryckande som vid Medelhavet. I San Sebastian (Donostia på baskiska) finns några av Europas bästa citystränder. Mest populär är den kilometerlånga stranden La Concha, belägen mitt inne i staden längs den vackra strandpromenaden.

San Sebastian är Europas kulinariska huvudstad med fler Michelin-stjärnor än någon annan stad i världen. Staden är också känd för sina tapas, eller pintxos (uttalas pinchos), som det heter på baskiska. Att äta pintxos är ett sätt att umgås. I Gamla staden, Parte Vieja, finns mängder av pintxosbarer att vandra mellan.

I San Sebastian finns ett stort nöjes- och kulturutbud med en rad internationella festivaler. Mest uppmärksammade är den internationella jazzfestivalen, den välrenommerade filmfestivalen och Skräckfilmsfestivalen.

San Sebastian är också arkitektoniskt intressant. Bland byggnader från förra sekelskiftet ligger tex det moderna kongress- och kulturhuset Kursaal, ritat av den kände arkitekten Rafael Moneo och i parken Chillada Leku finns verk av skulptören Eduardo Chillada. Läs mer om San Sebastian på <http://www.sansebastianspain.info>

Kursen ges på fyrstjärniga Hotel San Sebastian (se www.hotelsansebastian.net) i stadsdelen Ondaretta, fem minuters promenad från stranden Ondaretta. Tjugofem minuter till fots och fem minuter med lokalbuss, som går varje kvart, till stadens centrum. Hotel San Sebastian kan bokas via Wise Mind. Dubbelrum 115 €uro inkl 10 % EU-moms per natt för två personer. Singelrum 95 €uro inkl 10 % EU-moms per natt. Frukostbuffe 12 €uro. Hotellet har en cafeteria för den som inte önskar köpa hotellets frukostbuffé. För alternativt boende se tex <http://www.sansebastianspain.info> eller www.boobking.com



Hotel San Sebastian

Flygresan bokar Du själv till San Sebastian, via Madrid eller Barcelona med tex, Iberia eller British Airways. Du kan också resa med Ryan Air från Skavsta till Biarritz och sedan ta buss eller taxi de sex milen till San Sebastian. Ytterligare ett alternativ är att flyga till Bilbao (med Brussel Airlines, Lufthansa eller Iberia) och vidare med buss eller tåg de fem milen till San Sebastian.

Information och anmälan:

info@wisemind.se, 070-2652575, 090-774735. **Max 16 deltagare! Först till kvarnen-principen gäller.** Anmälan kan också göras via formuläret på www.wisemind.se under "Kontakt och Kursanmälan"

Sista anmälningsdag den 20 april 2012

Välkommen med Din anmälan!

