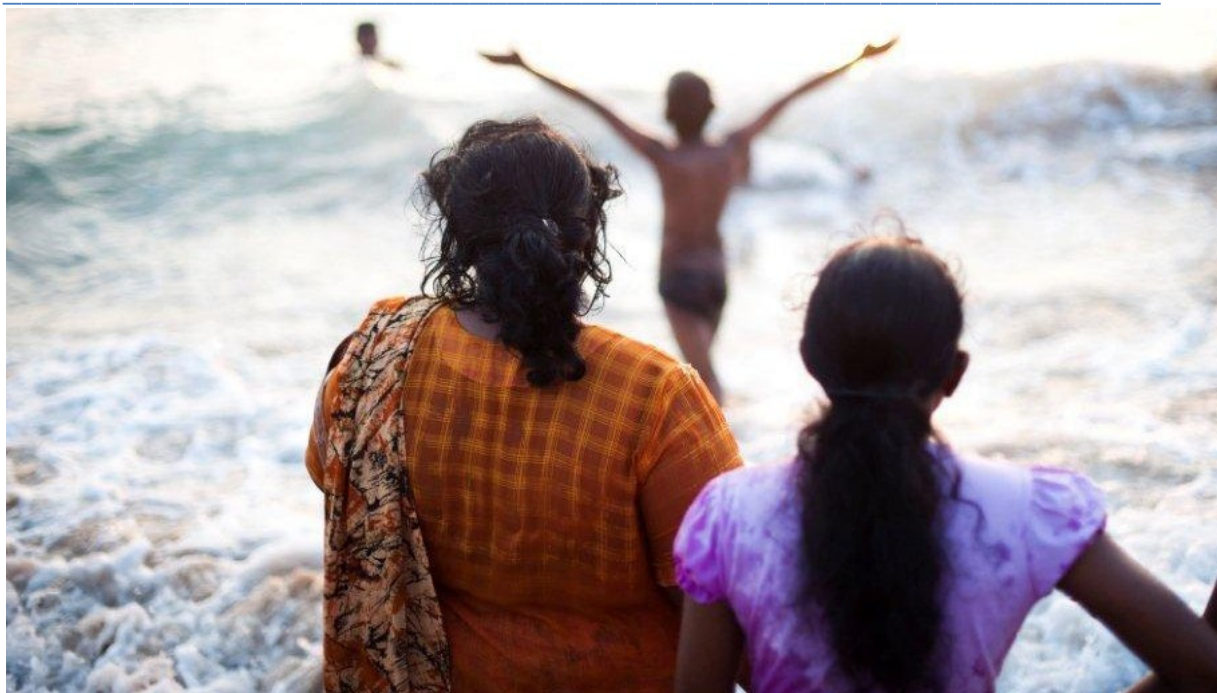
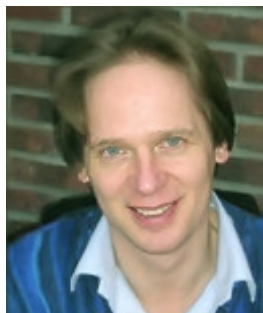


**Diagnostik och behandling vid traumarelaterade dissociativa störningar**  
Sri Lanka 10- 14 januari 2012 Kursledare Ellert Nijenhuis



*Sri Lanka är en liten ö söder om Indiens sydspets. En sinnenas ö, som inte nåtts av masssturism, där kulturer mixats genom årtusenden. Sri Lanka har palmkantade stränder, vackra bergstrakter, teplantager samt historiska och kulturella städer. Ön tärdes länge av inbördeskrig men sedan maj 2009 är kriget över och lankeserna väntar på att turisterna ska återvända.*



**Ellert Nijenhuis** Ph D, holländsk forskare, klinisk psykolog och psykoterapeut, är internationellt erkänd för sin banbrytande empiriska och experimentella forskning om kronisk traumatisering och dissociation. Tillsammans med bland andra professor Onno van der Hart har han utvecklat teorin om strukturell dissociation, ett kunskapsfält som under senare år uppmärksammats allt mer.

E Nijenhuis är verksam som forskare och kliniker vid Trauma Centre of Mental Health Care Drenthe, Assen, Holland. Han är en uppskattad och flitigt anlita lärare världen runt och författare till

Nijenhuis, E (2006) *Somatoform dissociation: Phenomena, measurement, and theoretical issue*. W.W. Norton, New York/London.

Han är medförfattare till Van der Hart, O, Nijenhuis, E, Steele, K (2006) *The Haunted Self. Structural Dissociation and the Treatment of Chronic Traumatization*. WW Norton New

### **Kursbeskrivning**

This course presents the theory of structural dissociation and an associated psychology of action, as well as their application in the various treatment phases of chronically traumatized individuals.

The theory hypothesizes that traumatisation divides the biopsychosocial system that constitutes an individual's personality. The basic division is between biopsychosocial action systems that direct us in functions of daily life (e.g., attachment, play, exploration) and reproduction (i.e., survival of the species), and in an action system that directs us in animal-defence like reactions to major threat (i.e., survival of the individual), and/or an action system for attachment. In chronic traumatisation, structural dissociation becomes ever more complex and fixed.

The course highlights the breakdown of integrative actions during traumatisation that causes structural dissociation and describes mental and behavioural actions that maintain structural dissociation. Integrative actions needed to resolve structural dissociation and become more efficient in meeting daily life challenges, will be detailed and discussed.

Phase-oriented treatment is primarily framed in terms of overcoming specific trauma-related phobias. Phase 1 is geared toward overcoming phobias of trauma-derived mental and behavioural actions, of dissociative parts of the personality, and of attachment and attachment loss with the therapist. Phase 2 is foremost directed toward overcoming the phobia of traumatic memories, and phobias related to insecure attachment to perpetrator(s). In Phase 3, treatment is focused on overcoming phobias of normal life, healthy risk-taking and change, and intimacy. In clinical practice, these phases are flexible and recursive.

The course includes didactics on theory, research, assessment, and treatment. Techniques for each treatment phase will be discussed and demonstrated using video presentations, live demonstrations, and practical exercises.

### **Kursens omfattning och upplägg:**

Kursen omfattar 30 lektionstimmar och sträcker sig över fem dagar med ett förmiddagspass och ett eftermiddagspass dagligen. Föreläsningar varvas med praktiska övningar och diskussioner. Den tredje kursdagen arbetar deltagarna självständigt med inläsning av kurslitteratur och förberedelser av egna frågeställningar eller falldragningar.

**Kursen vänder sig till** psykologer, psykoterapeuter, psykiater och andra professionella som i sitt arbete möter traumatiserade människor.

**Kursspråk:** Engelska

**Kursavgift:** 8000 kr + moms inkl välkomstmiddag samt lunch och för- och eftermiddagsfika under kursdagarna. Kostnad för resa och hotell tillkommer. Se nedan.

### **Resa och hotell**

Fyra alternativ:

ALTERNATIV 1 Boka själv flyg (tex Qatar Airways [www.qatarairways.se](http://www.qatarairways.se)) och Hotel Mount Lavinia [www.mountlaviniahotel.com](http://www.mountlaviniahotel.com)

ALTERNATIV 2 Boka en eller två veckors paketresa inkl flyg och Hotel Mount Lavinia via Wise Mind. Utresa den 7 januari eller den 31 december enligt

*Avresa den 7 januari från Arlanda (kl 11.05) eller Köpenhamn (kl 12.05)*

*I vecka inkl mat på planet, busstransfer till hotellet, del i dubbelrum med balkong och*

frukost 12 650 kr inkl moms. Enkelrumstillägg 3495 kr. Tillägg för havsutsikt 315 kr.

2 veckor inkl mat på planet, busstransfer till hotellet, del i dubbelrum med balkong och frukostpension 16 050 kr. Enkelrumstillägg 6 990 kr. Tillägg för havsutsikt 630 kr.

*Avresa den 31 december från Arlanda (kl 11.05) och Köpenhamn (kl 12.05)*

2 veckor inkl mat på planet, busstransfer till hotellet, del i dubbelrum med balkong och frukost 18 350 kr inkl moms. Enkelrumstillägg 6990 kr. Tillägg för havsutsikt 630 kr.

ALTERNATIV 3 Boka endast flygstol, 2 veckor, till Colombo Airport via Wise Mind. Från Arlanda 1 januari kl 23.55, 11 300 kr inkl moms. Du bokar själv Hotel Mount Lavinia [www.mountlaviniahotel.com](http://www.mountlaviniahotel.com)

ALTERNATIV 4 Boka en eller två veckor paketresa inkl flyg och Hotel Mount Lavinia hos Apollo. Utresa den 1 januari eller den 8 januari.

### Hotel Mount Lavinia



Hotel Mount Lavinia ( [www.mountlaviniahotel.com](http://www.mountlaviniahotel.com)) ligger 12 kilometer söder om huvudstaden Colombo. Beläget direkt vid stranden bjuder hotellets terrass på panoramautsikt över havet och solnedgången. Inom hotellet finns egen strand, pool, flera restauranger, butiker, gym och ett härligt spa.

**Sista anmälningsdag:** 15 oktober 2011

**För information och anmälan:** [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se), [info@wisemind.se](mailto:info@wisemind.se), 070-2652575, 090-774735. Anmäl dig genom att fylla i formuläret på [www.wisemind.se](http://www.wisemind.se) under Kontakt och kursanmälan.

*Välkommen med din anmälan!*