

RFT och ACT - Hur hör de ihop?

Wise Mind AB erbjuder
Tre utbildningsdagar med Niklas Törneke
Stockholm 29 -31 augusti 2012



Acceptance and Commitment Therapy (ACT) är en behandlingsmodell inom KBT-spektrat som fått ökad användning på senare år, både i Sverige och internationellt. Därmed har även relationsinramningsteori (RFT), den vetenskapliga grundforskning om mänskligt språk och kognition som ACT bygger på, väckt tilltagande intresse.

Denna kurs avser att ge en introduktion till RFT och visa hur denna teori ligger till grund för kliniska interventioner i ACT. Kursen har en såväl teoretisk som praktisk del. De två första dagarna ägnas åt genomgång av centrala begrepp i RFT och syftar till att ge kursdeltagarna en principiell förståelse av hur språkligt/verbalt beteende fungerar för människan. Den tredje dagen ägnas åt beskrivning av och övning i kliniska färdigheter utifrån den principiella förståelsen.

Kursen riktar sig till personer som har grundläggande kunskaper i inlärningspsykologi (i nivå med Ramnerö & Törnekes "Beteendets ABC- en introduktion till behavioristisk psykoterapi", 2006) och som arbetar kliniskt.

Niklas Törneke är psykiater, leg. psykoterapeut och handledare i psykoterapi. Han har sedan slutet av 90-talet arbetat med ACT och dessutom undervisat i såväl ACT som RFT, både i Sverige och internationellt. Han har även, tillsammans med Jonas Ramnerö, skrivit en bok i grundläggande inlärningspsykologi och har själv skrivit en bok om RFT

Rekommenderad litteratur samt webbaserat inlärningsprogram:

Beteendets ABC- en introduktion till behavioristisk psykoterapi. (Ramnerö och Törneke 2006. Studentlitteratur). För den som vet med sig att kunskaperna i inlärningspsykologi är lite ringrostiga är detta en bok som bör läsas före kursen

Relational Frame Theory – teori och klinisk tillämpning. (Törneke 2009.
Studentlitteratur)

Introduction to Relational Frame Theory, på www.foxylearning.com

Plats: Ersta Konferens, Ersta gatan 1 Stockholm

Pris: 6 000 kr + moms inkl för- och eftermiddagsfika.

För info och anmälan www.wisemind.se, info@wisemind.se, 070-2652575, 090-774735

Anmälan senast den 18 juni 2012!



