

Träning i funktionell analys

Wise Mind erbjuder

Workshop med Niklas Törneke

Stockholm, Ersta Konferens 15-16 november 2012



KBT är ett spektrum av behandlingsmodeller som har mycket gemensamt men som också skiljer sig åt en del utifrån vad som betonas som centralt i de olika modellerna. Flera av de modeller som utvecklats under 90-talet och framåt lägger stor vikt vid vad som brukar kallas funktionell analys. Det gäller t.ex. dialektisk beteendeterapi (DBT), acceptance and commitment therapy (ACT), funktionell analytisk psykoterapi (FAP) och beteendeaktivering.

Funktionell analys är ett begrepp som först utvecklades inom laboratorieforskning, där man försökte fastställa vilka samband som finns mellan ett visst beteende och faktorer i detta beteendes omgivning (kontext), för att i förlängningen kunna påverka beteendet. I ovan nämnda psykoterapimodeller försöker man på motsvarande sätt förstå och påverka beteende som är problematiskt för en viss klient/patient. I samtliga dessa modeller är den funktionella analysen den mest grundläggande terapeutiska strategin på vilken alla andra terapeutiska interventioner bygger.

Denna workshop avser dels att ge en kortare teoretisk introduktion till funktionell analys, dels att erbjuda träning i hur man gör detta i dialog med en patient. En stor del av dagarna kommer att utgöras av praktiska övningar i form av rollspel varför deltagarna uppmanas att ta med sig egna kliniska fall och/eller problemsituationer man vill diskutera/öva.

Målgruppen för utbildningen är behandlare med lägst grundläggande psykoterapiutbildning (tidigare steg 1) som har erfarenhet av att arbeta med någon av ovan nämnda psykoterapimodeller eller för övrigt med KBT.

Niklas Törneke är psykiater, leg. psykoterapeut och handledare i psykoterapi. Han utbildades själv ursprungligen i kognitiv terapi men sedan slutet av 90-talet har han huvudsakligen arbetat med beteendeterapi, framför allt ACT. Han har dessutom länge undervisat i ACT både i Sverige och internationellt. Han har även, tillsammans med Jonas Ramnerö, skrivit en bok i grundläggande inlärningspsykologi och har själv skrivit en bok om relationsinramningsteori (RFT) och dess kliniska betydelse.

Rekommenderad litteratur

Beteendets ABC- en introduktion till behavioristisk psykoterapi. (Ramnerö och Törneke 2006. Studentlitteratur).

Tid 15-16 november 2012 kl 09.00-16.00

Pris 4000 kr + moms inkl för- och eftermiddagsfika

Information och anmälan www.wisemind.se info@wisemind.se 070-2652575
090-774735. Sista anmälningsdag 10 oktober 2012





